

HORAIRES ADULTES

16 ans et +

Section Adultes Muay Thaï-K1

Jour d'entraînement	<i>Lundi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Vendredi</i>
Horaires	20h15-21h45	20h15-21h45	19h30-21h00
Lieu	Jardin des Sports		

Les Compétiteurs

Jour d'entraînement	<i>Lundi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Dimanche</i>
Horaires	20h15-21h45	20h15-21h45	19h30-21h00	
Lieu	Jardin des Sports			Wazemmes

Section Boxing Girls : 100% Féminin

Jour d'entraînement	<i>Samedi</i>
Horaires	11h00-12h30
Lieu	Wazemmes

Section Adultes MMA

Jour d'entraînement	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>
Horaires	19h00 – 20h30	19h30-21h00
Lieu	D Cordonnier	Wazemmes

Section Adultes Jiu-Jitsu Brésilien – Grappling

Jour d'entraînement	<i>Lundi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Horaires	18h30-20h00	18h30-20h00	19h00-20h30	19h-20h30
Discipline	Jiu-Jitsu	Grappling	JJB / Grappling	JJB / Grappling
Lieu	Jardin des Sports		D Cordonnier	Wazemmes

HORAIRES ENFANTS 8 ANS – 15 ANS

Section Kids Muay Thai-K1

	Les 8 ans – 11 ans		Les 12 ans – 15 ans	
Jour d'entraînement	<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>
Horaires	16h00-17h00	15h15-16h15	17h00-18h00	16h15-17h15
Lieu	Wazemmes			
	<u>Les Compétiteurs</u>			
Jour d'entraînement		<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>	
Horaires		17h30-19h00	16h30-17h30	
Lieu		Wazemmes		

Section Kids Jiu-Jitsu Brésilien - Grappling :8 ans - 15 ans

Jour d'entraînement	<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
Horaires	17h15-18h15	13h45-14h45	16h00-17h30
Discipline	Grappling	Jiu-Jitsu	JJB / Grappling
Lieu	Jardin des sports	Wazemmes	Jardin des Sports

LES TARIFS

ADULTES : + de 16 ans	Du 09/09/2026 au 30/06/2027	Du 01/12/2026 au 30/06/2027	Du 01/03/2027 au 30/06/2027
Adultes : 16 ans et +			
Muay Thaï / K1	190 €	160 €	130 €
MMA	190 €	160 €	130 €
Jiu-Jitsu Brésilien / Grappling	220 €	180 €	150 €
Muay Thaï + MMA	340 €	270 €	205 €
Muay Thaï + Jiu-Jitsu Brésilien	370 €	295 €	225 €
MMA + Jiu-Jitsu Brésilien	370 €	295 €	225 €
Muay Thaï + MMA+ Jiu-Jitsu Brésilien	490 €	390 €	295 €
Boxing Girls 100% Féminine :	100 €	80 €	70 €
Cours d'essais : 5 € dans la limite de 2 cours d'essai, 7€ au delà			
Licence Fédérale : <u>Obligatoire</u> pour les compétiteurs, <u>en option</u> pour le loisir : - Muay Thaï /K1 : 40€ - Jiu-Jitsu Brésilien/Grappling : 41€ (+2€ facultatif ⁽²⁾)			
Passeport sportif : <u>Obligatoire</u> pour les compétiteurs majeurs - Muay Thaï /K1 : 15€ (validité 4 ans) - Jiu-Jitsu Brésilien/Grappling : 25€ (validité 10 ans)			
KIDS	Du 09/09/2026 au 30/06/2027	Du 01/12/2026 au 30/06/2027	Du 01/03/2027 au 30/06/2027
Kids : 8 ans – 15 ans			
Muay Thaï-K1	110 €	90 €	80 €
Jiu-Jitsu - Grappling	110 €	90 €	80 €
Toutes Disciplines :	170 €	135 €	100 €
Cours d'essais : Offert dans la limite de 2 cours d'essai			
Licence Fédérale : <u>Obligatoire</u> pour les compétiteurs, <u>en option</u> pour le loisir : - Muay Thaï /K1 : 30€ - Jiu-Jitsu Brésilien/Grappling : 41€ (+2€ facultatif ⁽²⁾)			
Passeport sportif : <u>Obligatoire</u> pour les compétiteurs mineurs en : - Muay Thaï /K1 : 15€ (validité 4 ans)			

⁽²⁾ Garantie individuelle accident facultative en supplément