

Section Adultes Muay Thai-K1 : 16 ans et +

Jour d'entraînement	<i>Lundi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Vendredi</i>
Horaires	20h15-21h45	20h15-21h45	19h30-21h00
Lieu	Jardin des Sports		

Les Compétiteurs

Jour d'entraînement	<i>Lundi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Horaires	20h15-21h45	20h15-21h45	19h30-21h00	19h30-21h00
Lieu	Jardin des Sports	Wazemmes	Jardin des Sports	Jardin des Sports

Section Boxing Girls : 100% Féminin

Jour d'entraînement	<i>Samedi</i>
Horaires	11h00-12h30
Lieu	Wazemmes

Section Kids Muay Thai-K1 : 8 ans -15 ans

	<i>Les 8 ans – 11 ans</i>		<i>Les 12 ans – 15 ans</i>	
Jour d'entraînement	<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>
Horaires	16h00-17h00	15h15-16h15	17h00-18h00	16h15-17h15
Lieu	Wazemmes			

Les Compétiteurs

Jour d'entraînement	<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>
Horaires	17h30-19h00	16h30-17h30
Lieu	Wazemmes	

Section Adultes Jiu-Jitsu Brésilien - Grappling

Jour d'entraînement	<i>Lundi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Vendredi</i>
Horaires	18h30-20h00	18h30-20h00	19h00-20h30
Discipline	Jiu-Jitsu	Grappling	Jiu-Jitsu
Lieu	Jardin des Sports	Wazemmes	Wazemmes

Section Kids Jiu-Jitsu Brésilien - Grappling :8 ans - 15 ans

Jour d'entraînement	<i>Mercredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
Horaires	17h15-18h15	13h45-14h45	16h00-17h30
Discipline	Grappling	Jiu-Jitsu	Grappling/JJB
Lieu	Jardin des sports	Wazemmes	Jardin des Sports

Tarifs

Du 10/09/2025 au 30/06/2026	Du 01/12/2025 au 30/06/2026	Du 01/03/2026 au 30/06/2026
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Adultes : 16 ans et +

Muay Thaï - K1 :	190 €	160 €	130 €
Jiu-Jitsu Brésilien / Grappling :	190 €	160 €	130 €
Toutes Disciplines :	310 €	250 €	190 €
Boxing Girls 100% Féminine :	100 €	80 €	70 €

Cours d'essais : 5 € dans la limite de 2 cours d'essai, 7€ au delà

Licence Fédérale : Obligatoire pour les compétiteurs, en option pour le loisir :

- Muay Thaï /K1 : 40€
- Jiu-Jitsu Brésilien/Grappling : 41€ (+2€ facultatif ⁽²⁾)

Passeport sportif : Obligatoire pour les compétiteurs majeurs (validité 10 ans) : 25€

Du 10/09/2025 au 30/06/2026	Du 01/12/2025 au 30/06/2026	Du 01/03/2026 au 30/06/2026
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Kids : 8 ans – 15 ans

Muay Thaï-K1/Jiu-Jitsu - Grappling :	110 €	90 €	80 €
Toutes Disciplines :	150 €	110 €	90 €

Cours d'essais : Offert dans la limite de 2 cours d'essai

Licence Fédérale : Obligatoire pour les compétiteurs, en option pour le loisir

- Muay Thaï /K1 : 30€
- Jiu-Jitsu Brésilien/Grappling : 41€ (+2€ facultatif ⁽²⁾)

⁽²⁾ Garantie individuelle accident facultative en supplément